SPOT seniors

Programme Mars

Les lundis de 14h30 à 16h30
Ouvert à tous, gratuit.

Lundi 4 mars

Café-tricot-papote !

Lundi 11 mars

"au bonheur des bulles"!
participons à un évènement du quartier

Lundi 18 mars

Café lecture à voix haute
Le portugal "- textes et auteur!
14h30
En partenariat avec Bib' à Dom

Tous les jeudis à 9h30

activité physique adaptée
(motricité, équilibre, gym douce...)
avec Cédric
ouvert à tous - gratuit

Lundi 25 mars

« la famille en paroles...et en chansons »
14h30
Parcourir l'évolution de la famille jusqu'à nos jours avec des extraits de chansons que nous connaissons tous ...

En partenariat avec
Ecole des Grands Parents Européens

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale

MJC JEAN MACÉ MAISON POUR TOUS

38 rue Camille ROY
69007 Lyon
Tél. 04.78.58.73.10