

# Programme Mai

En mai faites ce qui vous plait !...



**MJC** JEAN  
MACÉ  
MAISON POUR TOUS

**LUNDI 5 MAI – 14H30**

Café tricot et papote

**LUNDI 12 MAI – 14H30**

**14h30** : un atelier sera  
proposé par Eline

**LUNDI 19 MAI – 14H30**

Christel viendra nous  
présenter la réflexologie et  
nous proposera des  
automassages des mains

**LUNDI 26 MAI – 14H30**

Café lecture à voix haute  
"les cheveux de femme"  
avec Bib'à Dom



**ATTENTION!**  
Les jeudi 1er, 8 mai et  
29 mai sont fériés .

**JEUDI 15 MAI**

Activité physique avec  
Cédric

En raison du grand  
nombre de personnes  
intéressées, 2 horaires  
seront proposés **sur  
inscription** (12 places)

**9h- 9h45**

**OU**

**10h- 10h45**

**JEUDI 22 MAI**

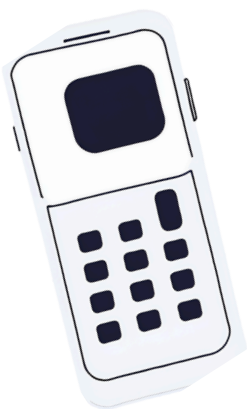
**9h30:** Yoga sur chaise  
avec Johana  
(sans inscription)

**LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS GRATUITEMENT SANS INSCRIPTION SAUF INDICATION**



# Programme Mai

**MJC** JEAN  
MACE  
MAISON POUR TOUS



**Lundi 5 mai**

14h30 à 16h

**Stage smartphone**  
**réservés aux "débutants"**  
**8 places sur réservation**

**Lundi 12 mai**

14h à 16h30

**aide ponctuelle**  
**smartphone**  
**20min / personne**

Contactez- nous  
pour **prendre un**  
**rendez-vous!**

**LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS GRATUITEMENT SANS INSCRIPTION SAUF INDICATION**