

IL RESTE DES PLACES !!

Une séance d'essai est possible. Contactez nous !

ATELIERS ADULTES

Aqua douceur / Aqua tonic	Tous niveaux	Samedi	9h15-10h	167 €	Piscine Garibaldi
Abdo Flash	Tous niveaux	Mardi	18h30-19h	120 €	Maison Ravier
Atelier Autodéfense mentale, verbale... MEVIP	Tous niveaux	Samedi 4 octobre	14h-17h	Adhérent : 25 € Non adhérent : 32 €	MJC
Anglais	Débutant, petites connaissances	Mercredi	19h-20h15	269 €	École Condé
	Intermédiaire	Mardi	19h-20h15	269 €	École Condé
Arabe	Débutant, petites connaissances	Jeudi	19h-20h15	269 €	École Condé
Bachata	Débutant	Mardi	18h15-19h45	316 €	MJC
Création BD, Manga	Débutant, tous niveaux	Mercredi 1x/15 jours de septembre à décembre	19h30-21h	75 €	MJC
Capoeira	Tous niveaux	Jeudi	19h45-21h	264 €	Maison Ravier
Danse contemporaine	Débutant	Vendredi	18h-19h30	316 €	MJC
Danses Urbaines	Tous niveaux	Mardi	20h-21h30	316 €	MJC
Gy alternative	Tous niveaux	Jeudi	19h-20h	240 €	Maison Ravier
Méditation active, pleine conscience	Tous niveaux	Mardi	19h-20h	240 €	Rue Boyer

CONTACT

04.78.58.73.10 / accueil@mjcjeanmace.fr
38 rue Camille Roy • 69007 Lyon
www.mjcjeanmace.com

MJC JEAN MACÉ
MAISON POUR TOUS

IL RESTE DES PLACES !!

Une séance d'essai est possible. Contactez nous !

ATELIERS ADULTES

Méditation Sophrologie 8 séances	Tous niveaux	Samedi 1x/mois	13h30-15h	131 €	MJC
MIX Gym	Tous niveaux	Mardi	18h30-19h30	240 €	Rue Boyer
			19h30-20h30		
Musculation douce	Seniors tous âges	Vendredi	16h45-17h45	222 €	MJC
Pause créatives, dessin, peinture, arts pla.	Tous niveaux	Mercredi	12h30-13h30	178 €	Maison Ravier
Atelier photo	Débutant	Lundi 1x/15 jours	18h30-20h	187 €	MJC
		Mardi 1x/15 jours	18h15-19h45	187 €	
Pilates	Débutant	Mercredi	11h15-12h15	240 €	Colombier
Pilates doux	Seniors	Jeudi	17h-18h	222 €	MJC
Pilates femme enceinte, jeune maman	5 séances	Vendredi	14h-15h	40 €	MJC
Qi Gong	Tous niveaux	Mercredi	12h35-13h35	240 €	MJC
Running	Intermédiaire	Mercredi	18h30-19h45	202 €	Extérieur
Sophrologie	Tous niveaux	Mardi	18h-19h	240 €	Rue Boyer

CONTACT

04.78.58.73.10 / accueil@mjcjeanmace.fr
38 rue Camille Roy • 69007 Lyon
www.mjcjeanmace.com

**MJC JEAN
MACÉ**
MAISON POUR TOUS

IL RESTE DES PLACES !!

Une séance d'essai est possible. Contactez nous !

ATELIERS ADULTES

Stage Chant du monde	Tous niveaux	Samedi + Dimanche (4 WE dans la saison)	10h-16h	Adhérent : 73 €/WE Non adhérent : 80 €/WE	MJC
Stage Photo journalisme	Tous niveaux	Vendredi 10 séances	14h-19h	156 €	MJC
Yoga du rire	Tous niveaux 9 séances	Samedi	10h-11h	74 €	MJC
Yoga dynamique	Dynamique, tous niveaux	Mardi	20h-21h	240 €	École Marc Bloch
Yoga	Tous niveaux	Mercredi	19h30-20h45	297 €	Rue Boyer
	Débutant et intermédiaire	Mercredi	12h30-13h30	240 €	Maison Ravier
Yoga sur chaise	Seniors tous niveaux	Mercredi	10h-11h	222 €	Maison Ravier

CONTACT

04.78.58.73.10 / accueil@mjcjeanmace.fr
38 rue Camille Roy • 69007 Lyon
www.mjcjeanmace.com

MJC JEAN
MACÉ
MAISON POUR TOUS