



**SPOT**  
seniors

# Programme septembre

**MJC JEAN  
MACÉ**  
MAISON POUR TOUS



**LUNDI 15 – 14H30**

Le spot seniors fait sa rentrée !  
Venez nous retrouver ou faire  
connaissance autour d'un café !

Café tricot avec Josette ou  
café papote ...!

**JEUDI 18 – 9H30**

Activité Physique Adaptée  
avec Cédric à 9h30

**JEUDI 25 – 9H30**

Activité physique horaire  
à définir suivant le  
nombre de participants

**LUNDI 22 – 14H30**

Jouons avec La Fontaine !

**LUNDI 29 – 14H30**

Animation autour des fables  
avec Audrey



**LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS GRATUITEMENT**