



# LES SENIORS À LA MJC

# SAISON 2025-2026



# LES SENIORS DE PLUS DE 60 ANS OCCUPENT UNE LARGE PLACE À LA MJC.

**La MJC est une Maison pour Tous, une large place est laissée aux seniors de plus de 60 ans :**

→ par le biais des activités hebdomadaires

→ via le Spot seniors soutenu par la ville de Lyon et le CCAS

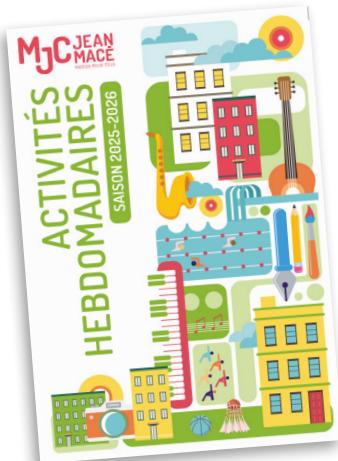
Les activités hebdomadaires sont soumises à inscription (adhésion à la MJC de 13 € + cotisation pour l'année).

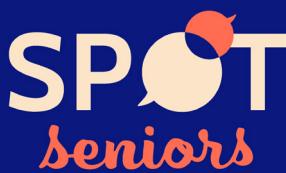
Toutes les activités adultes proposées sont accessibles à tout âge.

Certains créneaux, cependant, sont réservés aux seniors.

Vous pouvez les retrouver sur la plaquette d'activités, elles sont indiquées avec l'étiquette orange : **séniors**

→ contact : [activites@mjcjeanmace.fr](mailto:activites@mjcjeanmace.fr)





6 spots seniors sont implantés dans la ville de Lyon. Ils bénéficient du soutien financier de la ville et de l'appui du CCAS.

Implanté à la MJC depuis 2 ans, le spot du 7<sup>ème</sup> est un lieu d'accueil et de proximité pour créer du lien, de la rencontre et proposer de l'information.

Il vous propose des temps conviviaux et des ateliers sur 2 temps spécifiques et dédiés :

**Les lundis après-midi entre 14h30 et 16h30 et les jeudis matin entre 9h30 et 12h.**

Les activités proposées sont ouvertes à tous, en accès libre et gratuit (parfois sur inscription si les places sont limitées).

Une programmation est proposée chaque mois sur ces temps. Vous pouvez la retrouver sur place, la recevoir par la mairie du 7<sup>ème</sup> si vous êtes détenteur de la carte seniors via la mairie du 7<sup>ème</sup> si vous y avez demandé la carte seniors.

→ contact : [seniors@mjcjeanmace.fr](mailto:seniors@mjcjeanmace.fr)



# HORAIRES ACCUEIL

## HORS VACANCES SCOLAIRES

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
de 15H à 19H  
Mercredi de 9H à 12H et 14H à 19H

## PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 14H à 18H

## ACCÈS

38, rue Camille Roy - 69007 Lyon  
Métro B • Tram T2 • Bus 35, C7, C12

# CONTACT

## ACCUEIL ET SECRÉTARIAT

[accueil@mjcjeanmace.fr](mailto:accueil@mjcjeanmace.fr)  
04 78 58 73 10

## ACTIVITÉS SENIORS & ADULTES & SPOT SENIORS

[seniors@mjcjeanmace.fr](mailto:seniors@mjcjeanmace.fr)  
06 88 89 02 54



**MJC JEAN  
MACÉ**  
MAISON POUR TOUS

[www.mjcjeanmace.com](http://www.mjcjeanmace.com)



**GRAND LYON**  
la métropole



Imprimé finançant une  
**contribution au climat**  
ClimatePartner.com/11151-2408-2855

