



Programme novembre



NEOSILVER

LUNDI 3 – 14H30

Atelier créatif dessin
(10 places sur inscription)

ou

Café tricot et papote !

NEOSILVER

LUNDI 10 – 14H30

Atelier créatif peinture et aquarelle

(10 places sur inscription)

ou

Café, papote et autre...

LUNDI 17 – 14H30

“Y a t’il un âge pour évoluer en conscience” ?

Atelier philo dans le cadre des nuits de la philo

Par la Cie le sens du temps

Attention
changement
de date !



LUNDI 24 – 14H30

Café lecture à voix haute
sur le thème

“les bibliothèques”

Par Bib’ à Dom



Cycles 6 séances
“les sens en éveil”



*Les sens enrichissent notre vie et
façonnent notre quotidien:
ils sont des alliés indispensables
à préserver !*

Les jeudis 6, 13, 20, 27 nov et 4 déc

de 9h30 à 11h30 sur inscription

(6 inscrits minimum pour ouverture)

**Engagement obligatoire sur les 6
séances**

ou

Activité physique avec Cédric

6, 13, 20, 27 novembre

En raison du grand nombre de
personnes intéressées, 2 horaires
seront proposés
sur inscription (12 places)

9h- 9h45

ou

10h- 10h45

(choix horaire pour tout le mois)

LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS GRATUITEMENT



Programme novembre



ATELIER EQUILIBRE

Les **vendredi** 7,14,28 novembre
5 et 12 décembre 11h30 /12h30
Sur inscription 10 places
Engagement sur les 5 séances

Animé par Jean-Baptiste

VENDREDI 21 NOVEMBRE

À 11H30 – ATELIER BRAIN BALL

Dernier atelier découverte
Jonglage de rebond coopératif,
rythmique et musical, Brain Ball est
une méthode permettant de
développer la concentration, la
coordination, la coopération et la
confiance.

10 places sur inscription

Animé par Cécile

CLUB LECTURE

Vous avez envie de
partager vos lectures ?
Retrouvez- vous une fois
par mois , les **MARDI**
après-midi !

Plusieurs personnes en
ont fait la demande.

Contactez- nous pour
mettre en place ce projet
qui sera ensuite autogéré.

AIDE PONCTUELLE SMARTPHONE



20min / personne

les MARDIS

**4 et 18 novembre
entre 14h30 et 16h**

Contactez- nous
pour **prendre un
rendez-vous !**
avec Corinne



LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS GRATUITEMENT