

CITOYENNETÉ



MOI, FRANÇAIS, JUIF, ARABE MICHEL BENIZRI

C'est l'une des histoires écrites par et au profit du vainqueur, celles qu'il faut démonter pour comprendre et rire. Un mix géopolitique-autobiographie pour tenter de comprendre le conflit israélo-palestinien.

Samedi 17 janvier à 16h - MJC PIERRE-BÉNITE

135 rue Ampère - 69310 Pierre-Bénite
04.78.51.99.29



UN RUBIK'S CUBE DANS LES URNES - OU COMMENT RÉSOUDRE LE CASSE-TÊTE DÉMOCRATIQUE JÉRÔME NOIR

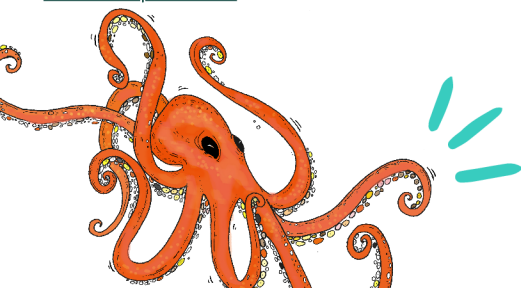
Constat implacable : notre système politique et de production engendre et entretient des inégalités de toutes sortes. Or, on nous apprend depuis l'enfance que nous sommes en démocratie. Vraiment ?

Mercredi 21 janvier à 19h - MJC JEAN-MACÉ

38 rue Camille Roy - 69007 Lyon
www.mjcjeanmace.com / 04.78.58.73.10

Vendredi 30 janvier à 19h30 - PÔLE 9

4 rue Sylvain Simondan - 69009 Lyon
Réservation via Helloasso ou par mail à l'accueil
accueil@pole9.fr



DANS LES COULISSES DU (NON) POUVOIR - INVITATION À DÉMÉNAGER LE POUVOIR REPRÉSENTATIF GWENNYN TANGUY

Élue adjointe au maire en 2020, Gwennyn revient sur les tensions vécues dans un système représentatif en crise. Faut-il l'aménager, ou tout repenser ? Son témoignage invite à ouvrir ce débat crucial.

Jeudi 29 Janvier à 19h - MPT DES RANCY

249 Rue Vendôme - 69003 Lyon
viécitoyenne@salledesrancys.com / 04.78.60.64.01



UN SOURD RIRE VAUT MIEUX QU'UN MAL ENTENDU VIVIEN LAPLANE

Un spectacle tout public pour sensibiliser à la surdité avec humour et légèreté. Ce spectacle retrace la vie de sourd de Vivien. Il est sourd de naissance... pourtant, il parle.

Mardi 3 février à 20h30 - MJC VAUGNERAY

Place du 8 Mai 1945 - 69670 Vaugneray
bienvenue@mjc-vaugneray.org / 04.78.45.90.54

LES CONFÉRENCES SONT À PRIX LIBRE & CONSCIENT AVEC UN MINIMUM À 3€

Elles sont parfois suivies d'un pot ou d'un échange, et parfois pas du tout ! Dans tous les cas, il est souvent conseillé de réserver : tous les contacts utiles sont sous les infos de la conférence.

AGITONS NOS IDÉES !!! OUI, MAIS POURQUOI ?

Parce que les conférences gesticulées mélangent savoirs et expériences personnelles, parce qu'elles sont portées par des citoyen·ne·s concerné·e·s qui ont ressenti le besoin de prendre la parole, parce que cette parole doit être soutenue et entendue, est né le Festival « Agitons nos idées ».

Ici, la parole se fait mouvement : vivante, critique et ancrée dans le réel. Les conférences gesticulées relient le vécu au politique. Elles donnent chair aux idées, bousculent les certitudes, invitent à penser ensemble, à débattre et à agir.

Il fallait un écrin. Il était tout trouvé. Pour nos MJC engagées en faveur de l'émancipation de chacun.e, engagées socialement, environnementalement et politiquement, les conférences gesticulées sont une forme d'éducation populaire essentielle, qui allie débat d'idées et mouvement.

21 STRUCTURES PARTICIPANTES :



AGITONS NOS IDÉES !!!

FESTIVAL DE CONFÉRENCES GESTICULÉES

DU 15 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2026

WWW.AGITONSNOSEES.FR

ÉMANCIPATION



COMMENT J'AI RADOUCI MON HARISSA

FAOUZIA

De la cuisine à l'émancipation, une exploration des oppressions vécues quand on est une femme racisée et prolétaire. Un regard politique sur les recettes et leurs héritages invisibles.

Vendredi 16 janvier à 19h - ESPACE DES 4 VENTS

27/29 rue Garon Duret - 69008 Lyon
e4v@mjcmonplaisir.net / 04.37.53.70.24

Vendredi 30 janvier à 19h - ESPACE 6 MJC

100 rue Boileau 69006 Lyon - Réservation via Helloasso ou à l'accueil / culture@espace6mjc.fr



L'OVAIRE DU DÉCOR

AUDREY DE MELO

Accusée d'être "doublée", Audrey enquête sur une médecine qui préfère soupçonner plutôt que soigner. Une affaire qui révèle pourquoi la santé des femmes reste encore négligée.

Vendredi 16 janvier à 20h30 - MJC MPT SOUCIEU

2 Place Jeanne Condamine - 69510 Soucieu-en-Jarrest
contact@mjc-soucieu.com / 09.53.05.08.31



RIDÉE..MAIS PAS FANÉE !

MARIANNE BLIN

À partir de ressentis et des anecdotes personnelles, la conférencière aborde les idées reçues concernant les vieux et leur place dans un monde promeut la performance. Vieillir est le seul moyen qu'on ait trouvé pour vivre longtemps.

Vendredi 16 janvier à 20h - MJC STE FOY

112 Avenue Maréchal Foch - 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon
culture@mjcstefoy.org / 04.72.16.34.85



PRINCESS BEKILLE OU LE GRAND MÉCHANT LOUP

AURÉLIE ROLLAND

Plus de paillettes, moins de traumas ! Princess Békillie raconte avec humour et poésie le parcours d'une victime de pédocriminel, entre combat, résilience et critique des institutions patriarcales.

Mardi 20 janvier à 19h30 - MJC LE TRAIT D'UNION

Route du stade - 01600 Reyrieux
accueil@mjc-letraitdunion.fr / 04.74.00.13.39



FAUT QUE JE VOUS RACONTE

AWA CAMARA

Une conférence qui mêle chant et récit pour explorer les liens intergénérationnels. Awa aborde avec sensibilité les parcours migratoires, la précarité, le racisme, la solidarité, le handicap et l'engagement social, rappelant que raconter, c'est déjà amorcer le changement.

Jeudi 22 janvier à 19h30 - MJC D'OULLINS

10 rue Orsel, 69600 Oullins
contact@mjc-oullins.com / 04.72.39.74.93



L'ART DE LA JOIE HANDIE CONTRE L'HÉGÉMONIE CULTURELLE VALIDE

ALEXANDRE LEGRAIN

Personne handicapée depuis toujours, Alexandre raconte comment il a politisé cette identité pour la sortir d'une vision médicale et revendiquer une culture et une fierté handies, contre le validisme, dans une joie militante et inclusive.

Samedi 24 Janvier à 17h30 - COM'EXPRESSION

92 rue des Charmettes - 69006 Lyon
viuedequartier@comexpression.com / 07.69.38.93.67



LA FABRIQUE DES MÈRES

MARINE

« Mais pourquoi j'appelle ma fille princesse ? », pourquoi on ne nous dit pas que c'est si dur d'être mère ? Marine décrypte les engrenages et récits qui conditionnent les filles à devenir des mères ?

Jeudi 29 Janvier à 19h30 - MJC MONTCHAT

53 rue Charles Richard - 69003 Lyon
Réservations : mjcmontchat.org



CHUT ! C'EST FRANCE-ALGÉRIE

BRUNO ARTEL

Les raisons de nos engagements ne sont jamais explicites, autant que la guerre d'Algérie qui a traversé la famille de Bruno. Comment comprendre le monde dans lequel on évolue ? Comment transmettre ce qui a été tu ? Malgré de nombreux silences, où en est notre histoire entre la France et l'Algérie ?

Vendredi 30 janvier à 19h - MJC SANS SOUCI

36 avenue Lacassagne, 69003 Lyon
contact@mjcsanssouci.fr / 04.86.11.46.11



FAUT QU'ÇA SORTE !

ESSÉ MESSAN

Une conférence gesticulée puissante et politique, mêlant récit intime et analyse collective. Essé Messan y explore violences sexistes, racistes, burn-out, mémoire, résistance des corps afrodescendants et crée un espace de guérison et de résistance face à la culture du silence.

Vendredi 6 février à 19h30 - MJC L'ARBRESLE

Lieu de la conf : salle lumière - Collège les 4 vents
326 avenue du 11 novembre - 69210 L'Arbresle
Infos : contact@mjc-larbresle.fr / 04.74.01.15.91

TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES



DE QUELLE HUMANITÉ LE CHATBOT EST-IL L'AVENIR ?

PHILIPPE CAZENEUVE

L'intelligence collective plutôt que l'IA ? Rendez-vous pour une conférence gesticulée interactive qui questionne le rapport complexe et complexé des humains avec les technologies.

Vendredi 23 janvier à 19h30 - MJC MONPLAISIR

25 avenue des Frères Lumière - 69008 Lyon
accueil@mjcmonplaisir.net / 04.72.78.05.70

Mardi 27 janvier à 19h30 - MJC BRIGNAIS

Lieu de la conf : Auditorium Briscope, 5 Rue E. Rivet
69530 Brignais
Infos : mjcbrignais.fr / 07.82.89.32.14



JAMAIS SANS NOS PORTABLES

VINCENT VIALA

Accros à nos portables, nous restons sous l'emprise des Gafam. Vincent dénonce leur pouvoir sur nos vies et nos libertés, et questionne avec humour : comment résister au capitalisme de surveillance ?

Jeudi 5 février à 19h - MJC FONTAINES ST MARTIN

Esplanade Ch. de Gaulle - 69270 Fontaines St-Martin
contact@mjc-fsm.com / 07.66.80.22.38



TIC-TAC, LA GRANDE ACCÉLÉRATION VERS L'ANTHROPOCÈNE

PHILIPPE CAZENEUVE

Il ne faut pas confondre vitesse et accélération ! Philippe, ancien coureur de 100m, nous invite à une réflexion sociologique sur l'accélération du temps dans un quotidien envahi par le numérique.

Jeudi 5 février à 20h - MJC ST JUST

6 rue des Fossés de Trion - 69005 Lyon
m.vergnole@mjcstjust.org / 04.72.32.16.33