



Programme janvier



LUNDI 5 – 14H30

**Café tricot et autres
activités manuelles...
et galette des rois !**

LUNDI 12 – 14H30

**Récréation !
Stimulons notre cerveau
en jouant !**

LUNDI 19 – 14H30

“L’Assemblée des oiseaux”
Lecture théâtralisée
(par la Résidence Louis Hénon)
projet mené par Audrey
animatrice théâtre de la MJC

LUNDI 26 – 14H30

**“Grands parents hier , grands
parents aujourd’hui” : ont-il
changé?**

Des grands- parents que nous
avons eus aux grands- parents
que nous sommes...

Exposition photo et échanges
avec l’Ecole des Grands Parents

**Reprise de l’ Activité
physique** avec Cédric

**le jeudi 8 janvier puis
tous les jeudis**

9h- 9h45

OU

10h- 10h45



LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS GRATUITEMENT