



Programme mars



LUNDI 2 – 14H30

**“Boussole politique”
animé par Benoît**

*Se repérer parmi les différentes
idéologies politiques*

LUNDI 9 – 14H30

Connaissance de soi par l’image
Animé par Christine

(Association les Arts de la Vie)

LUNDI 30 – 14H00

**ATTENTION CHANGEMENT
D’HORAIRE**



Printemps de la poésie !

Poésie de papier

Activité manuelle :

laisser sa créativité s'exprimer
de façon délicate et poétique

**En préambule, nous
accueillerons un groupe du
collège Clémenceau,
accompagné par Audrey , ils
nous présenteront leurs aïkus**

Printemps de la poésie !

LUNDI 16 – 14H30

Découverte du Haïku
forme poétique japonaise.

LUNDI 23 – 14H30

Musique et contes

Notre duo de conteuses, Louise
et Agnès seront accompagnées
par Jean-Claude à la musique!

**Reprise de l’ Activité
physique** avec Cédric

tous les jeudis

9h- 9h45

OU

10h- 10h45



LES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUS GRATUITEMENT